



## case.4

"普段食べている野菜やお米は、誰の手によって育てられているのだろうか?" "どうやって栽培されているのだろうか?" "野菜の素材を生かした料理を作りたい" そんな思いをいだいた女の子3名が集まり、農村と都市部の若者を繋ぐ「きたベジ」プロジェクトが発足しました。食&農を通じて地域と若者を繋ぎ、地域と共に生きる人材を輩出することを目指して活動し、2011年9月から11月までに、延べ200名の参加者が関わってきました。

## 食と農を通じ若者と農村を繋ぐ



### 主な 愛食運動

#### ●農作業体験

つなぎを着て農家へGO!草むしりをしたり、野菜の収穫をお手伝いしたりしています。農家さんと話し、作業をすることで生産者や食べ物への感謝が芽生えています。

#### ●商品開発・マーケティング

北海道の“おいしい”をプロデュース。農家さんこだわりの野菜を生かして、地域の魅力・資源を最大限に活かした商品開発をお手伝いしています。現在はトマトソース、トマトジュースのブランディングに取り組んでいます。

#### ●イベント開催

農業や食に関わる仕事をされている方をゲストに招いてのトークセッションを開催。地域で生きること、農業という働き方を知る機会です。また、生産者の思いを知り、食材の特性を活かした調理方法を学ぶ料理教室も開催しています。企業と連携した試食会も実施しています。若者が、地域で行われるマルシェやお祭りで野菜をはじめとする地域の食材を紹介することで、生産者と新たな消費者を繋いでいます。

## 合資会社Neeth(ニース)

札幌市中央区北1条西7丁目1-15あおいビル5階 TEL.011-802-9786

合資会社Neeth: <http://neeth.biz/>  
きたベジ: <http://www.facebook.com/kitavege>